

« La plupart de nos peurs sont inconscientes. Et ce sont elles qui conditionnent le plus fortement nos relations aux autres et, plus généralement, notre personnalité. Ce sont elles, également, qui génèrent nos stress, nos angoisses, nos souffrances psychologiques ainsi que d'éventuels dysfonctionnements physiques.

Mais comment repérer nos peurs ? La question est d'autant plus importante que la majorité d'entre elles cesse d'agir dès que nous identifions leur source. Principalement, cette identification se heurte au mode d'exploration que nous adoptons pour aller à leur rencontre. Dans la plupart des cas, c'est intellectuellement que nous tentons de comprendre nos difficultés alors que seules nos sensations peuvent nous conduire directement et avec précision à l'origine de nos peurs. »

Technique d'identification sensorielle des peurs inconscientes



Les difficultés émotionnelles
et le "mal être" au quotidien,
les phobies,
les angoisses,
l'irritabilité, la violence,
les inhibitions, les blocages,
les états dépressifs...

Technique d'identification sensorielle des peurs inconscientes

Tipi permet d'entrer en contact avec les sensations physiques qui se manifestent dans le corps lorsque l'on éprouve une émotion désagréable, et de se laisser porter par ces sensations jusqu'à un "bien être" qui s'installe spontanément et durablement.

Tipi est une technique très simple, naturelle, que chacun peut s'approprier pour se débarrasser par lui-même des difficultés émotionnelles qu'il rencontre dans son quotidien.



www.tipi.fr
+ 33 (0)4 67 92 24 47
contact@tipi.fr

Les livres qui présentent Tipi...

- Comprendre ses émotions (Luc Nicon, 2003)
- Tipi : technique d'identification sensorielle des peurs inconscientes (Luc Nicon, 2007) sont disponibles sur le site de l'éditeur : www.emotionforte.com

Visitez les sites en relation avec Tipi, spécialisés dans :

- les phobies : www.phobies.info
- les états dépressifs : www.deprime.info
- les angoisses : www.angoisses.info
- Les inhibitions : www.inhibitions.fr

Une étude sur 300 personnes

Entre 2003 et 2006, Luc Nilcon, le fondateur de la démarche, a réalisé une étude portant sur 278 personnes en souffrance émotionnelle. Pour ces personnes atteintes de phobies, d'angoisses, d'inhibition, de dépression ou d'irritabilité, seulement 7 ne sont pas totalement venues à bout de la difficulté qui les handicapait. Dans 79% des cas, cette "désactivation" est intervenue en une seule séance. Les 21% restants n'ont que très exceptionnellement nécessité plus de 2 séances pour obtenir le même résultat.

Ces chiffres peuvent paraître provocateurs tant ils sont incroyables... Pourtant, aujourd'hui, plus de 100 professionnels formés à Tipi confirment quotidiennement ces résultats.



2 découvertes majeures

La mémoire sensorielle

Tipi a mis en évidence la possibilité, pour toute personne, de se connecter très naturellement à "la mémoire du corps" pour revivre sensoriellement des traumatismes inconscients.

La période prénatale et la naissance

Lors des séances, les "revécus" des personnes en difficulté émotionnelle ont permis d'identifier avec précision une origine prénatale à la plupart de leurs souffrances. Certains événements qui surviennent du tout début de la grossesse jusqu'à la naissance se révèlent, en effet, des confrontations à la mort particulièrement traumatisantes.

Le "revécu" sensoriel de ces événements permet de désactiver les souffrances qu'ils ont générées.

Dans quels cas utiliser Tipi ?

Si vous avez peur,
peur du noir, de l'eau, du vide, de la vitesse,
peur de conduire, de prendre le métro, le train, l'avion, le bateau,
peur de prendre l'ascenseur,
peur de vous sentir à l'étroit dans un lieu,
peur de la foule ou de sortir de chez vous,
peur des chiens, des souris, des serpents,
des araignées, des insectes,
peur d'être contaminé(é), souillé(é)...

Si vous vous sentez bloqué(é)
ou que vous perdez vos moyens
dans certaines situations :
prendre la parole en public,
passer des examens, faire des rencontres,
ou lors de vos confrontations sportives...
Si vous avez des émotions, des comportements,
inadaptés à certaines situations...

Si vous paniquez,
si vous avez peur de mourir
ou peur de ne plus vous contrôler,
si vous êtes pris(é) d'angoisse dans des
situations qui paraissent pourtant anodines...

Si vous vous mettez en colère pour un rien,
quitte à le regretter 5 mn plus tard,
si vous êtes irritable à la moindre contrariété,
si vous êtes violent(é)...

Si vous n'avez plus l'envie de vivre,
que vous êtes sans énergie, sans projet
et que rien ne parvient à vous satisfaire...

Alors vous pouvez recourir à "Tipi" pour
désactiver votre souffrance émotionnelle.

«Tipi»

Une séance individuelle

Si vous souhaitez faire une séance d'identification sensorielle des peurs inconscientes pour résoudre une difficulté émotionnelle ou comportementale, une certaine de professionnels formée à notre démarche est actuellement à votre disposition.

Le point de départ "obligé" d'une séance passe par le choix d'une situation réelle, concrète, que vous avez vécue et parfaitement représentative de la difficulté émotionnelle ou comportementale que vous voulez voir disparaître.

À partir des sensations que vous éprouvez en confrontation à cette situation, vous revivrez sensoriellement l'événement à l'origine de votre difficulté, ce qui aura pour effet de la désactiver.

La séance vise à la rémission complète de votre difficulté. Elle dure une heure au plus, très souvent moins.

Dans certains cas, une ou deux autres séances peuvent se révéler nécessaires.

La formation "AutoTipi"

Tipi est une démarche naturelle qui peut être mise en œuvre par toute personne, en complète autonomie.

En effet, Tipi s'apparente plus à un apprentissage très simple pour accéder à sa mémoire sensorielle qu'à une thérapie qui nécessite des connaissances approfondies et une maîtrise technique élaborée.

Une formation sur une journée dans un groupe de 4 à 6 participants permet d'apprendre à se servir de Tipi, pour et par soi-même.

À partir d'une difficulté émotionnelle, les participants expérimentent l'accès à leur mémoire sensorielle puis les différentes étapes du déroulement d'une séance... jusqu'à l'acquisition d'un savoir faire suffisant pour réaliser, par eux-mêmes, une séance complète.